

IL SENTIERO
DELLA ROSA

PIETRELCINA

27 LUGLIO
2014

PASSEGGIANDO TRA LE ERBE SPONTANEE

Sambuco



Il "SENTIERO DELLA ROSA", l'associazione CAAT e LA GRAMIGNA organizzano una serie d'incontri dedicati alle erbe, sul riconoscimento, l'utilizzo in cucina, sulla tintura naturale, su tutti gli utilizzi casalinghi per formare una farmacia naturale! Il primo incontro sarà dedicato al Sambuco, pianta sacra detta farmacia di casa da centinaia di anni, riscopriamo i suoi usi, come raccoglierla e utilizzarla in cucina e le virtù magiche che essa ci offre.

PROGRAMMA:

- 10.00 incontro alla rotonda dei Pentri, Pietrelcina
- 10.30 accoglienza, cerchio di conoscenza.
- 11.00 partenza per la raccolta d'erbe e preparazione dell'erbario.
- 14.00 pranzo vegetariano alle erbe con prodotti a km 0

pomeriggio

Relax in piscina

- 17.00 visione del documentario "l'economia della felicità" esperienza della decrescita felice



Pl.130. Sureau noir: Sambucus nigra L.